Le Pays Rochois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Le lombri-compostage

GUIDE D'UTILISATION



Le compostage permet de réduire le volume d'ordures ménagères...

Le compostage
sur le territoire de la communauté de communes du Pays Rochois

Depuis 2010, la CCPR promeut le compostage afin de **diminuer la quantité de déchets produits**. Environ 22 % des déchets contenus dans nos poubelles sont des déchets fermentescibles facilement compostables, **c'est le plus gros gisement de déchets sur lequel nous pouvons agir**.

Composter permet de **réduire le volume d'ordures ménagères collecté** : ainsi, ce sont potentiellement 159 bennes à ordures ménagères qui éviteront de circuler sur le territoire chaque année, participant à la préservation de notre environnement et améliorant notre qualité de vie. La CCPR et le SIDEFAGE accompagnent les habitants du territoire pour l'acquisition de lombricomposteurs.

22 %

de nos déchets ménagers sont des déchets organiques

56 kg

de déchets organiques sont produits par an et par habitant sur le territoire du Pays Rochois

159 **camions à ordures ménagères**



Qu'est-ce que le lombricompostage ?

Il existe une technique moins connue que le compostage mais tout aussi efficace, permettant aux foyers sans jardins (appartements, maison en ville...) de valoriser leurs déchets organiques, c'est le Lombricompostage.

C'est une technique qui utilise l'activité biologique de vers de terre spécifiques pour transformer les déchets organiques en **compost**, un matériau fertilisant entièrement naturel qui remplace aisément le terreau commercial et en produisant un engrais liquide très riche en éléments minéraux : **le Lombrithé**.

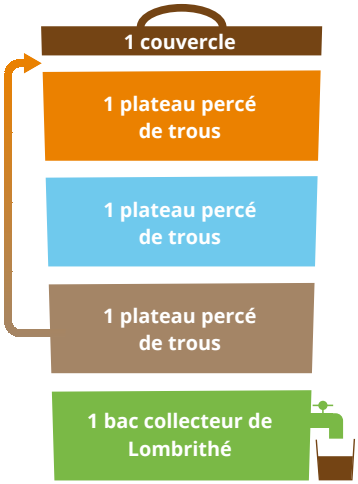
Les avantages du lombricomposteur : il prend peu de place et peu être installé directement dans votre cuisine, un débarras, une cave...

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT D'UN LOMBRICOMPOSTEUR

Votre lombricomposteur est composé de :



Quand le plateau du bas est plein de compost, déplacez-le en haut et laissez-le à la lumière pour que les vers descendent. Vous pourrez ensuite récupérer le compost.





ÉTAPE 1 DÉMARRAGE

Mettez un disque découpé dans du carton brun au fond du plateau supérieur et humidifiez-le à l'aide d'un spray. Déposez 3 à 4 cm de terre légère pour constituer une litière (compost ou terreau ou tourbe + terre de jardin). Déposez vos vers sur cette litière et recouvrez-les de 2 cm de déchets de légumes. Recouvrez ensuite avec du papier essuie-tout préalablement humidifié. Laissez les vers s'acclimater pendant une semaine sans les nourrir.

ÉTAPE 2 FONCTIONNEMENT

Après la période d'acclimatation, nourrissez progressivement les vers : 1 poignée la 1ère semaine, puis 2 poignées la 2ème semaine... Au bout de quelques temps les vers vont se multiplier et leur population s'adaptera au volume de déchets à traiter. Quand le premier plateau est rempli, placez le suivant par-dessus et déposez vos déchets dans ce dernier.

Détectant la nourriture, les vers vont monter dans ce plateau en passant par les trous situés au fond du plateau. Ils quitteront le premier plateau dans lequel les déchets auront été transformés en compost. Répéter l'opération lorsque le deuxième plateau est plein.

ÉTAPE 3 RÉCOLTE DU COMPOST

Lorsque le plateau du bas est plein de compost, retirez le couvercle du lombricomposteur et déposez ce plateau en position supérieure. Remuez le compost pour déranger les vers et laisser-le 10 mn à la lumière pour inciter les vers restants à descendre dans le plateau inférieur. Vous pourrez rencontrer des cocons : prenez-les délicatement et placez-les dans le plateau du dessous. Récoltez alors le compost du premier plateau.

Le plateau vidé sera placé sur le dessus du Lombricomposteur et deviendra le plateau supérieur. La rotation des plateaux est alors engagée, c'est le début d'un cycle infini.

ÉTAPE 4 LE LOMBRITHÉ

Le Lombrithé est le résultat de la décomposition des déchets par les bactéries. En effet, l'activité des bactéries libère l'eau contenue dans les déchets organiques. Cette eau percole à travers le compost déjà produit et se charge en éléments fertilisant pour devenir un engrais liquide.

Chaque semaine, ouvrez la vanne et vérifiez la présence de Lombrithé dans le bac collecteur.

Avant d'utiliser votre Lombrithé, diluez 1 volume de Lombrithé dans 9 volumes d'eau.

3 bonnes raisons DE COMPOSTER

1 | Agir en éco-citoyen en limitant le volume de déchets à collecter, à transporter et à incinérer.

2 | Valoriser les déchets fermentescibles, de la cuisine et de la maison, en parfaite autonomie.

3 | Produire un engrais 100 % naturel et entièrement gratuit. Le compost améliore la structure du sol, apporte des éléments indispensables au développement des plantes, favorise l'activité biologique du sol et limite les maladies des plantes.



Les déchets à composter

LES DÉCHETS À METTRE DANS LE LOMBRICOMPOSTEUR

DÉCHETS DE CUISINE

- Épluchures, fruits et légumes en morceaux
- Fruits et légumes abimés
- Coquilles d'œufs broyés
- Marc de café, dosettes et thé avec filtres en papiers
- Céréales, farine, pain

DÉCHETS DE LA MAISON

- Papier essuie-tout sans produits
- Papier journal
- Carton et cartonettes des boites d'œuf sans étiquettes en petits morceaux (5 cm)
- Rouleaux essuie-tout et de papiers toilettes
- Fleurs fanées sans tiges en fer ni liens en plastique
- Déchets de plantes



LES DÉCHETS INTERDITS

- Restes de viande et de poissons
- Produits laitiers
- Vinaigre/vinaigrette
- Noyaux
- Plantes malades
- Huiles et graisses
- Résidus pimentés et salés
- Végétaux extérieurs
- Ail, oignons, agrumes (ce sont des vermifuges)
- Feuilles de rhubarbe
- Feuilles d'épinards en grande quantité
- Épluchures de pommes de terre
- Artichauts (écailles)
- Peaux et noyaux d'avocats
- Litières pour animaux
- Cendres
- Mégots de cigarettes
- Pansements
- Tissus



Plus les déchets sont petits, plus leur décomposition et leur transformation est rapide



Le bon équilibre

L'apport de déchets variés est indispensable pour que le processus de Lombricompostage se déroule convenablement. Il y a deux grandes catégories de déchets : les déchets humides plutôt riches en azote, et les déchets secs plutôt riches en carbone.

60 % azote

contenus dans les déchets de cuisine humides (épluchures, légumes et fruits)

40 % carbone

contenus dans les déchets secs (cartons bruns de 5 cm, fleurs fanées, boîtes d'œufs)

ATTENTION !

Les matières carbonées doivent représenter 30 à 40 % du total de la matière placée dans votre Lombricomposteur. Elles permettent de réguler l'humidité et fournissent les fibres nécessaires au développement des vers.



Les bonnes pratiques

LES ASTUCES POUR RÉALISER UN BON COMPOST

Varier les apports (60 % de déchets azotés, 40 % de structurant carboné) pour assurer une bonne décomposition.

Fragmenter les gros déchets (morceaux de 4-5 cm), vous augmenterez la surface de contact avec les bactéries. Les déchets seront ainsi plus rapidement assimilés par les vers.

Contrôler l'humidité, en ajoutant régulièrement des morceaux de cartons (5 cm) vous régulerez la présence de moucherons.

RAPPELS GÉNÉRAUX

- Installer le lombricomposteur dans un endroit tempéré entre 15 et 25 °C.
- Pas de viandes ni de poissons.
- Pas d'ail, d'oignons et d'agrumes, ce sont des vermifuges.
- Le marc de café est un bon structurant pour le lombricompost. Il aide aussi à la digestion des vers car les particules de café servent de meule dans leur estomac. Le café aurait aussi une action positive sur la reproduction des vers.
- Les coquilles d'œuf broyées (main, pilon, mixeur) permettent de réguler l'acidité et aident à la digestion des vers. Elles sont plus friables lorsqu'elles sont sèchent.
- Récupérer régulièrement le Lombrithé (1 fois par semaine).
- Attendre la complète dégradation des déchets avant de récupérer le compost, cela limitera la présence de vers.
- Diluer votre Lombrithé à hauteur de 1 pour 10.
- N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions.



À tout problème, une solution !

PROBLÈMES	CAUSES	SOLUTIONS
Moucherons	Trop humide	Ajouter des déchets carbonés (morceaux de carton)
		Evacuer le Lombrithé plus souvent
		Ouvrir le couvercle pour évacuer les moucherons adultes
	Fruits légumes abimés en décomposition	Recouvrir les déchets avec du compost du fond du plateau ou du marc de café
		Arrêter de nourrir les vers jusqu'à disparition totale des moucherons (2 à 4 semaines)
		Placer le lombricomposteur dans un endroit frais
Mauvaises odeurs	Trop de nourriture	Diminuer l'apport de nourriture
	Manque d'aération	Ajouter des déchets carbonés (morceaux de carton)
		Remuer les déchets pour les aérer
Mes vers s'échappent	Trop d'acidité	Apporter des coquilles d'œufs broyées
	Trop sec	Diminuer l'apport de matières carbonées et augmenter la matière azotée
	Trop compact	Remuer les déchets et le compost pour les aérer
Beaucoup de vers en surface	Ils ont faim !	Ajouter de la nourriture
Odeur de putréfaction	Il y a trop de matière azotée	Ajouter des déchets carbonés (morceaux de carton)
Odeur de souffre	Excès d'eau dans la litière	Ajouter du papier journal sec déchiqueté dans la litière en la remuant pour l'aérer + vérifier si les trous d'écoulement au fond du plateau ne sont pas obstrués
Moisissure	Aucun problème, les moisissures se développent sur certains déchets (pain...). Elles participent activement à la transformation des déchets.	Rien
Fourmis	Trop sec	Humidifier par pulvérisation + couvrir les déchets apportés de carton/journal + mettre du répulsif à l'extérieur du lombricomposteur

Il faut en général 5-6 mois pour remplir les trois plateaux, mais cette durée peut être plus ou moins importante en fonction de la quantité de déchets produits.



Comment utiliser le compost ?

Vous pouvez laisser sécher votre compost à l'air libre s'il est trop humide. Utilisez-le rapidement avant la perte de son efficacité.

Il est d'une qualité et d'une finesse supérieur au compost de jardin, il n'a donc pas besoin d'être tamisé.

LE COMPOST PUR (SURFACE)

Disposez une couche d'une épaisseur d'environ 2 cm à la surface de la terre. Arrosez normalement, les nutriments seront ainsi entrainés dans la terre vers les racines à chaque arrosage.

LE COMPOST DILUÉ

C'est une base idéale pour être mélangée avec un autre substrat. Les proportions suivantes donnent de bons résultats mais vous pouvez les adapter en fonction des besoins de la plante concernée.

- Pour rempoter : 2 parts de terre + ½ part de compost + ½ part de sable
- Pour faire germer les graines : 1 part de compost + 3 parts de support de culture (terre, terreau).

Le Pays Rochois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

compostage@ccpaysrochois.fr

SIDEFAGE

compostage@sidefage.fr
06 77 63 93 15



+ D'INFO :
04 50 03 39 92
ccpaysrochois.fr

Maison de Pays
1 place Andrevetan
74800 La Roche-sur-Foron

- **Vous déménagez dans une maison individuelle ?** Renseignez-vous sur le compostage individuel et continuez à réduire le volume de vos ordures ménagères en compostant !

- **Vous êtes plusieurs à être intéressés dans votre immeuble pour composter vos déchets ?** Découvrez le compost partagé à partir de 5 foyers !

Design : www.PAPRIKA-annecy.com Crédits photos : © Adobe Stock, © ADEME / Studio & Co