

# Règlement 34e Grimpée du Pays Rochois

## Dimanche 24 Septembre 2017

### ➤ Participation

La course et la marche du PAYS ROCHOIS sont ouvertes à toute personne en bonne santé.

Les coureurs non titulaires d'une licence sportive doivent présenter obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme de compétition, établi depuis moins d'un an en langue française.

Les participants mineurs devront présenter une autorisation des parents. Ceux-ci auront pris par ailleurs des dispositions pour veiller à l'aptitude de leurs enfants à faire ce genre d'épreuve.

### ➤ Catégories

Coureurs : Catégories d'âge (du 1<sup>er</sup> novembre 2016 au 31 octobre 2017)

Hommes et Femmes : Cadets : 16-17 ans, Juniors : 18-19 ans, Espoirs : 20 à 22 ans, Seniors : 23 à 39 ans, Vétérans 1 : 40 à 49 ans, Vétérans 2 : 50 à 59 ans, Vétérans 3 : 60 à 69 ans, Vétérans 4 : 70 ans et plus.

Marcheurs : Une seule catégorie

### ➤ Remise des dossards

Dimanche 24 septembre 2017 à partir de 8H00 à La Maison du Pays Rochois.

### ➤ Sécurité

Médecin : Docteur PRUNIER.

Croix Rouge La Roche-Reignier (quatre postes).

Signaleurs.

Secours en Montagne du Pays Rochois.

Police Municipale.

Les coureurs doivent respecter les règles élémentaires de prudence d'un piéton sur une route.

### ➤ Départ

**Marcheurs à 08 h 45**

**Coureurs à 10 h 30**

Maison du Pays Rochois

74800 LA ROCHE SUR FORON.

Sujet de légères modifications en raison du passage des trains.

### ➤ Parcours

Distance : 10 km

Dénivelée : 950 m

Sur routes et chemins forestiers

### ➤ Arrivée

Chalets de Balme

### ➤ Balisage

Flèches de direction ; panneaux kilométriques ; panneaux d'indication pour le ravitaillement.

### ➤ Chronométrage

Denis MARIN - Service Chrono Organisation.

Arrêt du chronométrage à 12 heures 15.

### ➤ Vêtements

Seul le transport des vêtements des coureurs est assuré par les organisateurs.

### ➤ Ravitaillement

Deux postes sur le parcours :

- 1<sup>er</sup> au km 4 lieu dit « Les Crys »
- 2<sup>ème</sup> au km 6 « Orange »
- Un poste à l'arrivée

### ➤ Remise des prix

Aux chalets de Balme (arrivée) à partir de 12 h 30.

Un trophée au premier de chaque catégorie. Un cadeau au deuxième et troisième de chaque catégorie.

### ➤ Inscriptions :

Les inscriptions se font uniquement par Internet.

Site de la Communauté de Communes du Pays Rochois :

<http://www.ccpaysrochois.fr/>

Choisir :

**34e Grimpée du Pays Rochois.**

Le montant de l'inscription est de 10 € pour les marcheurs et 12€ pour les coureurs réglés par carte bancaire lors de l'inscription.

**Avant le départ il sera remis à chaque inscrit un bracelet à mettre au poignet et un dossard. Ce bracelet sera à conserver pendant toute la manifestation.**



## ➤ Délais d'inscriptions

Jusqu'au VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2017 minuit.  
Pour les marcheurs et les coureurs.

Course : Aucune inscription passée cette date.

Marche : MAJORATION DE 100% POUR LES  
INSCRIPTIONS HORS DELAIS et dans la mesure  
des places disponibles.

## ➤ Descente

Un bus gratuit Orange - La Roche sur Foron est  
proposé par la Communauté de Communes du Pays  
Rochois de 12H30 à 16H30 environ.

## ➤ Prix

Un prix souvenir à chaque participant (coureur ou  
marcheur) ayant franchi la ligne d'arrivée.

## ➤ Liste des résultats

Résultats dès lundi 25 septembre 2017 sur internet :  
[www.ccpaysrochois.fr](http://www.ccpaysrochois.fr)

## ➤ Renseignements

Maison du Pays Rochois 74800 La Roche sur Foron  
Tél. : 04 50 03 05 86 Tél. : 04 50 25 50 50  
Internet : [www.ccpaysrochois.fr](http://www.ccpaysrochois.fr)

## ➤ Droit à l'image

Le fait de s'inscrire à la Grimpée du Pays Rochois  
vaut autorisation pour l'organisation d'utiliser toute  
photo prise lors de la manifestation.

## ➤ Organisation

- Communauté de Communes du Pays Rochois.
- C.A.F. La Roche sur Foron - Bonneville.
- Villes de La Roche sur Foron, d'Amancy & d'Arenthon.
- Secours en Montagne du Pays Rochois.
- En collaboration avec la Croix Rouge française.  
Unité Locale La Roche Reignier.

## ➤ Maquette

La maquette est réalisée par **F. & G. WINTZ**

## ➤ Animation

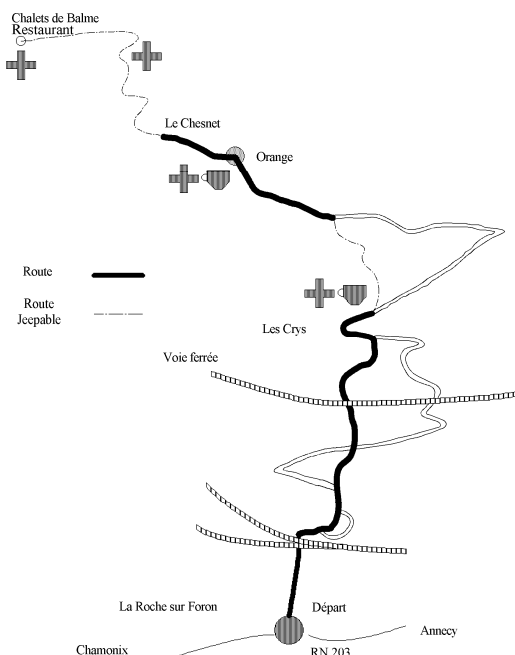
**Marc SIDORENKO**

## ➤ Classement informatique

Communauté de Communes du Pays Rochois.

## ➤ Soutien financier

- Communauté de Communes du Pays Rochois.
  - Conseil Général.
  - Banque Populaire.
  - 4807 Immobilier.
  - ADREA Mutuelle.
  - KIABI.
  - France Stores
  - Croix-Rouge La Roche Reignier.
  - Signoud Ménager.
  - Délice de Tom.
  - Jean Arcade et Fils.
- Participant au financement de la Grimpée du Pays  
Rochois.



**34e Grimpée du Pays Rochois**  
**Dimanche 24 septembre 2017**

