

Règlement 35e Grimpée du Pays Rochois

Dimanche 30 Septembre 2018

➤ Participation

La course et la marche du PAYS ROCHOIS sont ouvertes à toute personne en bonne santé.

Les coureurs non titulaires d'une licence sportive doivent présenter obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme de compétition, établi depuis moins d'un an en langue française.

Les participants mineurs devront présenter une autorisation des parents. Ceux-ci auront pris par ailleurs des dispositions pour veiller à l'aptitude de leurs enfants à faire ce genre d'épreuve.

➤ Catégories

Coureurs : Catégories d'âge (du 1^{er} novembre 2017 au 31 octobre 2018)

Hommes et Femmes : Cadets : 16-17 ans, Juniors : 18-19 ans, Espoirs : 20 à 22 ans, Seniors : 23 à 39 ans, Vétérans 1 : 40 à 49 ans, Vétérans 2 : 50 à 59 ans, Vétérans 3 : 60 à 69 ans, Vétérans 4 : 70 ans et plus.

Marcheurs : Une seule catégorie

➤ Remise des dossards

Dimanche 30 septembre 2018 à partir de 8H00 à La Maison du Pays Rochois.

➤ Sécurité

Médecin : M.T.T.

Croix Rouge La Roche-Reignier (quatre postes).

Signaleurs.

Secours en Montagne du Pays Rochois.

Police Municipale.

Les coureurs doivent respecter les règles élémentaires de prudence d'un piéton sur une route.

➤ Départ

Marcheurs à 08 h 45

Coureurs à 10 h 30

Maison du Pays Rochois

74800 LA ROCHE SUR FORON.

Sujet de légères modifications en raison du passage des trains.

➤ Parcours

Distance : 10 km

Dénivelée : 950 m

Sur routes et chemins forestiers

➤ Arrivée

Chalets de Balme

➤ Balisage

Flèches de direction ; panneaux kilométriques ; panneaux d'indication pour le ravitaillement.

➤ Chronométrage

Denis MARIN - Service Chrono Organisation.

Arrêt du chronométrage à 12 heures 15.

➤ Vêtements

Seul le transport des vêtements des coureurs est assuré par les organisateurs.

➤ Ravitaillement

Deux postes sur le parcours :

- 1^{er} au km 4 lieu dit « Les Crys »
- 2^{ème} au km 6 « Orange »
- Un poste à l'arrivée

➤ Remise des prix

Aux chalets de Balme (arrivée) à partir de 12 h 30.

Un trophée au premier de chaque catégorie. Un cadeau au deuxième et troisième de chaque catégorie.

➤ Inscriptions :

Les inscriptions se font uniquement par Internet.

Site de la Communauté de Communes du Pays Rochois :

www.ccpaysrochois.fr/grimpee/

ou :

www.grimpeedupaysrochois.com/

Le montant de l'inscription est de 10 € pour les marcheurs et 12€ pour les coureurs réglés par carte bancaire lors de l'inscription.

Avant le départ il sera remis à chaque inscrit un bracelet à mettre au poignet et un dossard. Ce bracelet sera à conserver pendant toute la manifestation.



➤ Délais d'inscriptions

Jusqu'au VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018 minuit.
Pour les marcheurs et les coureurs.

Course : Aucune inscription passée cette date.

Marche : MAJORATION DE 100% POUR LES
INSCRIPTIONS HORS DELAIS et dans la mesure
des places disponibles.

➤ Descente

Un bus gratuit Orange - La Roche sur Foron est
proposé par la Communauté de Communes du Pays
Rochois de 12H30 à 16H30 environ.

➤ Prix

Un prix souvenir à chaque participant (coureur ou
marcheur) ayant franchi la ligne d'arrivée.

➤ Liste des résultats

Résultats dès lundi 1er septembre 2018 sur internet :

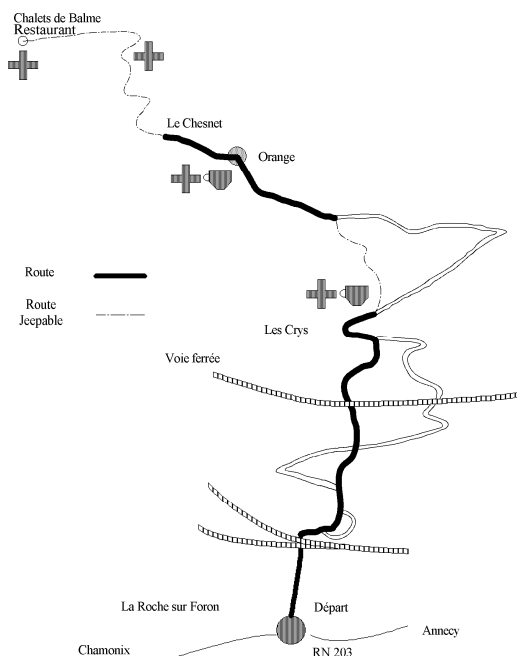
www.ccpaysrochois.fr

➤ Renseignements

Maison du Pays Rochois 74800 La Roche sur Foron
Tél. : 04 50 03 05 86 Tél. : 04 50 25 50 50
Internet : www.ccpaysrochois.fr

➤ Droit à l'image

Le fait de s'inscrire à la Grimpée du Pays Rochois
vaut autorisation pour l'organisation d'utiliser toute
photo prise lors de la manifestation.



➤ Organisation

- Communauté de Communes du Pays Rochois.
- C.A.F. La Roche sur Foron - Bonneville.
- Villes de La Roche sur Foron, d'Amancy & d'Arenthon.
- Secours en Montagne du Pays Rochois.
- En collaboration avec la Croix Rouge française.
Unité Locale La Roche Reignier.

➤ Maquette

La maquette est réalisée par **F. & G. WINTZ**

➤ Animation

Marc SIDORENKO

➤ Soutien financier

- Communauté de Communes du Pays Rochois.
- Conseil Général.
- Banque Populaire.
- CAF La Roche Bonneville à vérifier
- 4807 Immobilier.
- ADREA Mutuelle.
- KIABI.
- France Stores
- Croix-Rouge La Roche Reignier.
- Signoud Ménager.
- Délices de Tom.
- Jean Arcade et fils.

Participant au financement de la Grimpée du Pays
Rochois.

**35e Grimpée du Pays Rochois
Dimanche 30 septembre 2018**

