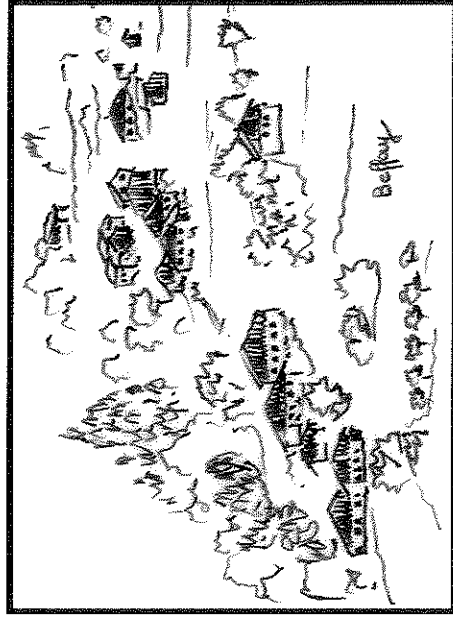


# Balades et randonnées pédestres en Pays Rochois

## Circuit du Col des Gardes

7



**Durée :** 3h15

**Départ :** Saint-Laurent : hameau de Moussy, chemin de Cornillon

**Difficulté :** moyenne - dénivelé 380 m - la balade est longue ; attention au suivi de l'itinéraire

**Intérêt :** beau circuit montagnard qui réalise une liaison entre le Pays Rochois et la commune du Petit-Bornand ; paysages très variés

**Balisage :** non réalisé

### Barrage de Beffay

Il alimente la centrale de Peterat située dans la gorge du Borne sur la commune de Saint-Pierre en Faucigny.

### Col des Gardes

C'est par ce col que passait jusqu'au XII<sup>ème</sup> siècle le seul chemin muletier qui reliait Saint-Laurent au village du Petit-Bornand. Les deux routes des Evaux, sur l'autre versant de la vallée n'étaient pas encore construites à cette époque.

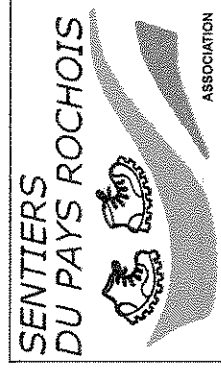
### Cornillon

Le nom évoque un des derniers pointements rocheux de la longue crête qui descend de la pointe de Cou jusqu'au Borne. Entre cette « come » et la montagne se glisse le chemin du col des Gardes par un petit col taillé dans le rocher.

Un château primitif, dont il ne reste qu'une tour ruinée, y avait été construit au XI<sup>ème</sup> siècle. Il fut abandonné au XIII<sup>ème</sup> au profit du château d'Arcine situé en contrebas sur la commune de Saint-Pierre en Faucigny (Hameau de Rumilly sous Cornillon).

Ce circuit est inscrit au plan Départemental d'itinéraires de Promenades et randonnées (PDIPR).

Le PDIPR, sous la responsabilité du Conseil Général de Haute-Savoie, est un inventaire rigoureux de circuits pédestres répartis sur tout le département. Les choix ont été faits suivant des critères précis, parmi les propositions faites par des acteurs locaux. Les circuits retenus sont ceux qui ont été jugés d'intérêt départemental et ils seront valorisés à ce titre.



## Description de l'itinéraire

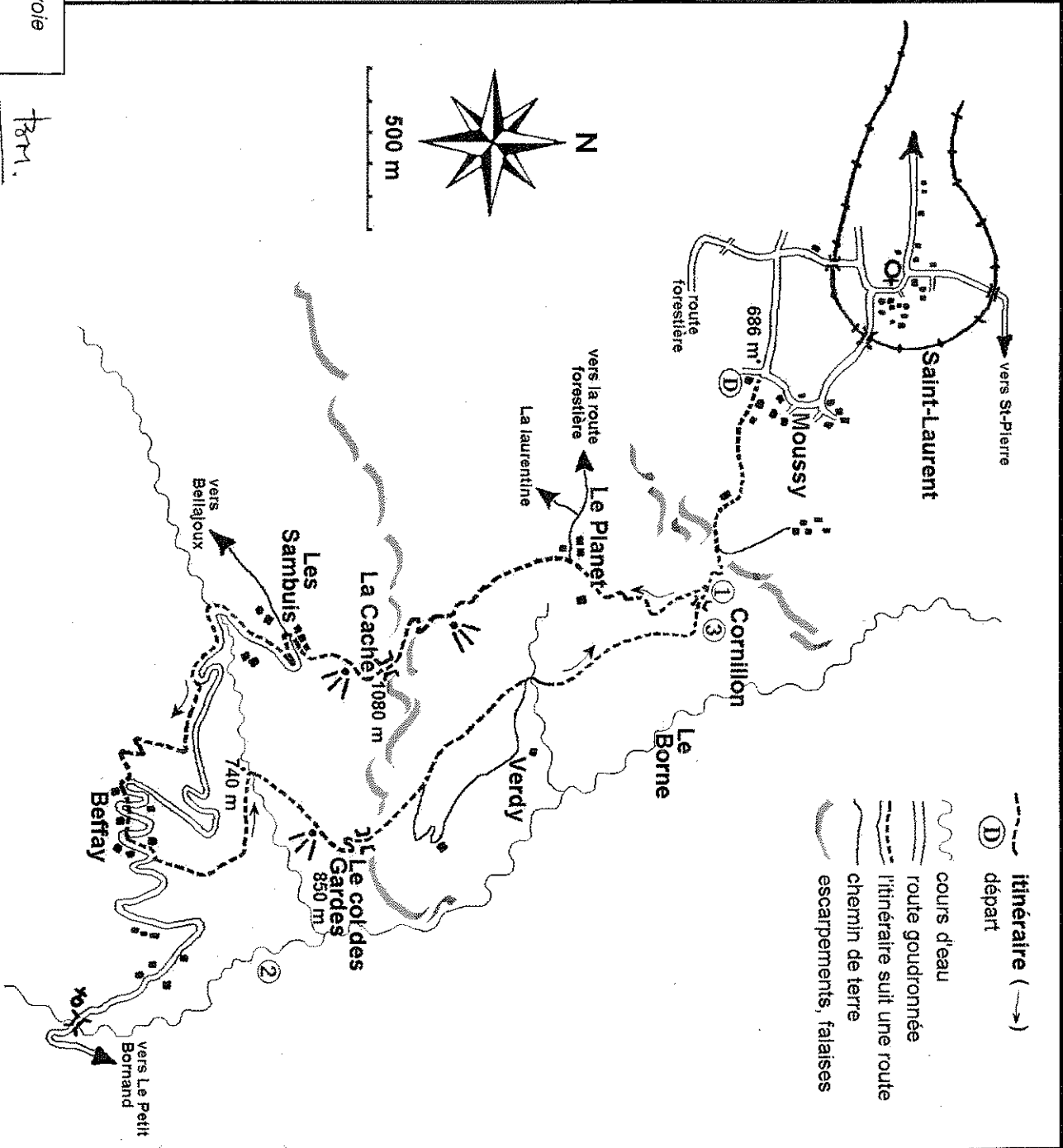
**Pour se rendre au point de départ :** contourner l'église de Saint Laurent et au carrefour suivant prendre à gauche la route qui mène à Moussy. L'itinéraire débute au dessus du hameau sur la gauche.

De Moussy, rejoindre le passage pittoresque de Cornillon : ne pas le franchir mais emprunter le sentier de droite jusqu'au Planet (clairière : quelques chalets et ruines). Du Planet une piste forestière (Sud - Sud Est) puis un joli sentier permettent d'atteindre le passage de La Cache et le hameau des Sambuis.

Des Sambuis, **descendre** la route goudronnée. Franchir le torrent et quitter la route dans le lacet suivant. Un sentier démarre à cet endroit dans un talus un peu raide. Le suivre et 150 mètres plus loin à une bifurcation prendre à droite dans la pente. En quelques lacets on descend jusqu'au beau hameau de Beffay. On traverse sa partie haute par un sentier qui longe les maisons et évite les lacets de la route. Reprendre la route goudronnée vers la gauche. Le sentier du retour vers le col des Gardes démarre dans un lacet.

Suivre ce sentier en légère montée. Il côtoie en forêt une forte pente. Traverser le ruisseau à gué. Après un raidillon, le sentier traverse des éboulis et se poursuit en pente douce jusqu'au col.

Du col, un bon sentier puis une large piste bordée en beaucoup d'endroits de hêtres magnifiques ramènent à Cornillon.



- ① Carrière utilisée lors de la construction de la voie ferrée
- ② Barrage de Beffay (1920)
- ③ Passage pittoresque ; sur le pignon à droite se trouve une ruine de tour médiévale (accès délicat)

FSM.