

De là, gravir la piste en pente douce qui suit la crête. Juste avant d'aborder les raides pentes herbeuses de la montagne de Cou le chemin s'oriente à droite, horizontalement, en lisière supérieure de la forêt. On atteint (1h20) le vaste col de Cou dont on suit la longue croupe avant de redescendre sur le chalet de Balme.

Descente : par « La Grande Combe » (piste jeepable), dominée par les falaises de la montagne de Sous-Dîne.

La « Montagne de Balme », c'est à dire les pâturages entourant le chalet, fut un alpage communal jusqu'en 1817, date à laquelle le conseil municipal de l'époque le vendit à des particuliers.

Balme : ce nom autrefois commun, est synonyme de « grotte ». Mais il peut aussi désigner un endroit reculé, enfermé, ce qui conviendrait à l'aspect du vallon, encerclé de crêtes et de falaises.

Col de Cou, Sur-Cou : « cou » est une forme ancienne du nom commun « col ». Le large col qui ferme le vallon de Balme se nomme col de Cou ; le sommet herbeux voisin (magnifique belvédère sur le Pays Rochois et la vallée de l'Arve) porte sur les cartes le nom de Sur-Cou, mais se nomme communément « Cou ».

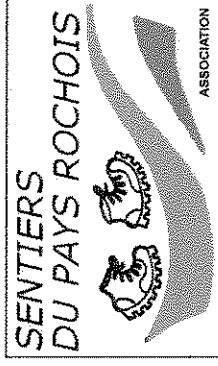
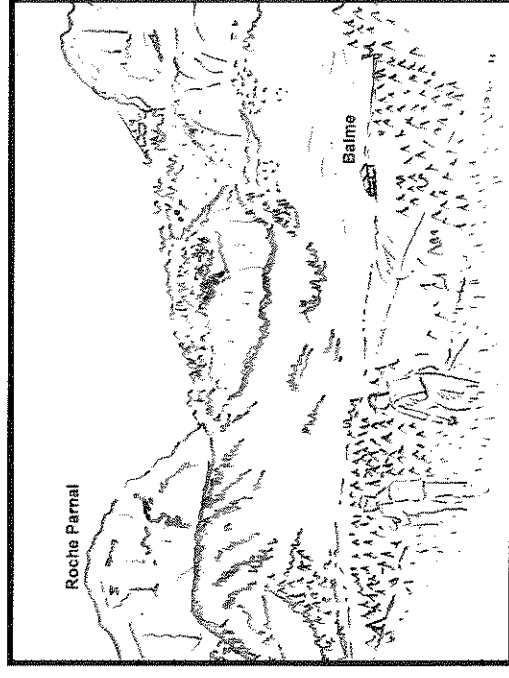
Montagne de Sous-Dîne : pour les habitants de La Roche et d'une partie de la vallée, c'est la montagne qui se trouve sous le soleil au moment du repas de midi (le dîner, en langage courant). Cette manière de nommer se retrouve dans le massif du Mont-Blanc (l'Aiguille du midi et l'Aiguille du Gôûter) et dans bien d'autres lieux alpins.

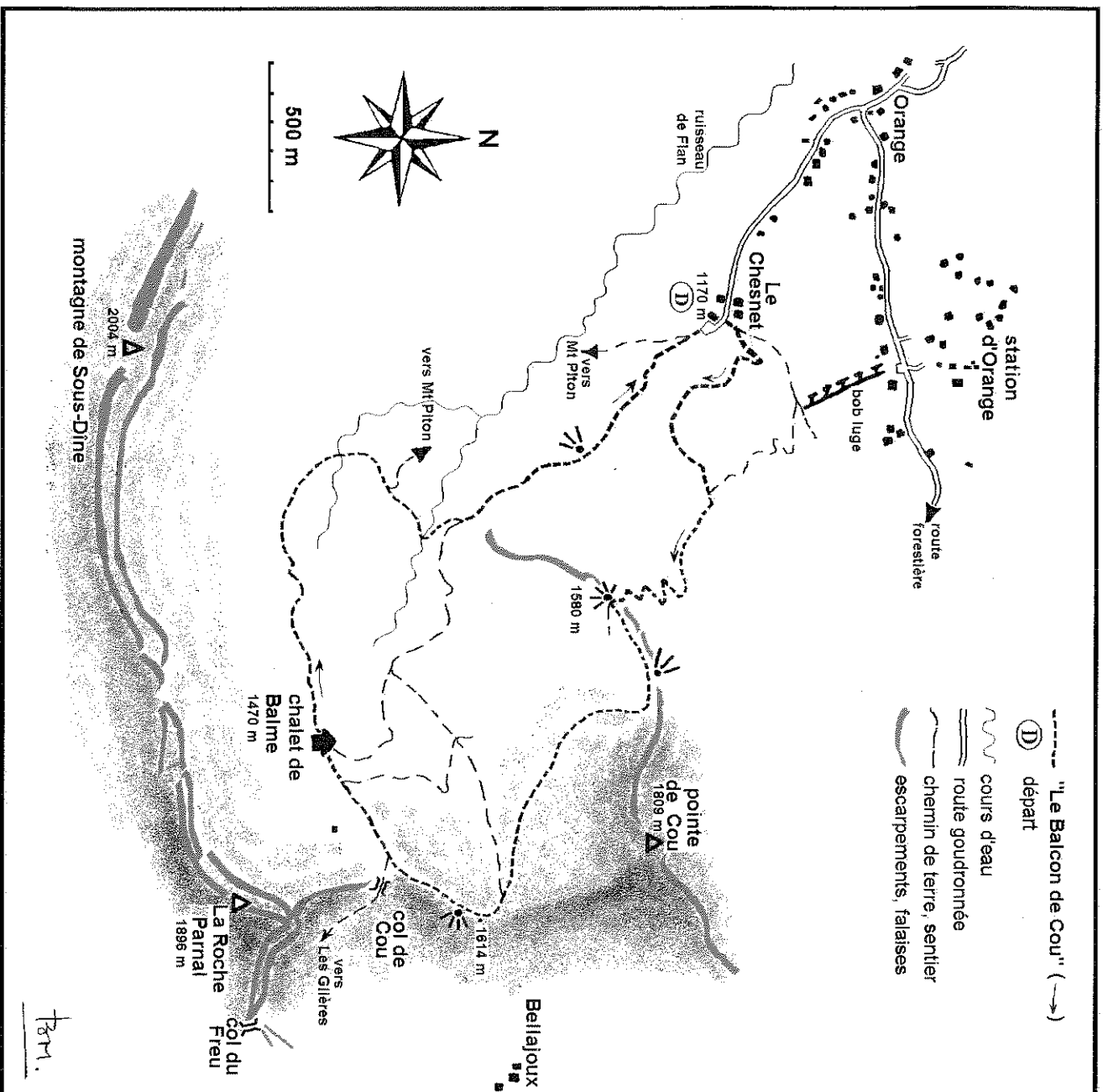
Balades et randonnées pédestres en Pays Rochois

3

▪ Chalet de Balme

▪ Balcon de Cou





--- "Le Balcon de Cou" (→)
 (D) départ

~~~~~ cours d'eau  
 == route goudronnée  
 ——— chemin de terre, sentier  
 [shaded] escarpements, falaises

**Pour se rendre au point de départ :** de La Roche prendre la D2 jusqu'à Orange (15 mn de trajet). Dans le hameau, au carrefour, ne pas se rendre à la station, mais prendre en face la route qui mène au hameau du Chesnet (parking au-delà des maisons).

## LE CHALET DE BALME

**Montée :** 1h (descente 40mn)

**Départ :** parking du Chesnet à Orange

**Difficulté :** aucune - dénivelé 300 m

**Intérêt :** découverte, au prix d'un effort modéré, d'un beau paysage montagnard ; café restaurant d'altitude

Du parking du Chesnet emprunter le chemin forestier montant, qui fait suite à la route goudronnée. Après 20mn environ, à la bifurcation, aller tout droit ; le chemin de droite est une variante qui servira pour le retour.

Bifurcation suivante : aller tout droit, horizontalement, le long d'une large prairie. Le chemin se redresse à nouveau, sort de la forêt et s'oriente à droite. Le chalet n'est visible que dans les tous derniers mètres.

Descente conseillée : par la piste jeepable.

## LE BALCON DE COU

**Durée :** 2h30

**Départ :** parking du Chesnet, à Orange

**Difficulté :** moyenne - dénivelé 450 m

**Intérêt :** découverte complète du valion de Balme, paysage emblématique du Pays Rochois ; nombreux belvédères sur les vallées voisines

Repérer sur la gauche en arrivant au parking une piste forestière (ne pas se laisser tenter par le chemin principal qui prolonge la route goudronnée). S'engager sur cette piste et 30m plus loin à un embranchement choisir la piste montante.

On rejoint (20mn) un sentier en provenance de la station d'Orange. La piste se rétrécit et s'élève en lacets (belles vues sur Orange au sortir de la forêt). Après un court passage redressé on débouche sur un belvédère remarquable.

(suite au verso)