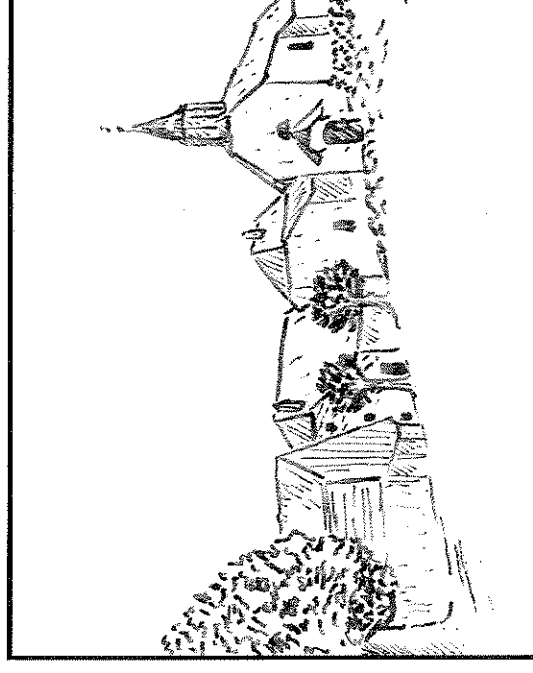


Balades et randonnées pédestres en Pays Rochois

2

Le Tour de Saint-Sixt



Durée : 2h

Départ : parking de La Bénite Fontaine

Difficulté : aucune – 6km - dénivelé : 190 m

Intérêt : circuit champêtre, traversant bois et prairies – de beaux points de vue dans la partie haute du circuit

Balisage : jaune et vert

La Bénite Fontaine

De tout temps a existé une source argileuse d'un débit constant. Son eau était considérée comme ayant des vertus thérapeutiques (maladies de peau en particulier).

Puis vinrent les pestes de 1542 et 1586, et bon nombre de familles trouvèrent refuge dans le vallon ét, semble t-il, y trouvèrent aussi leur salut.

En 1619 les chanoines de La Roche demandèrent à l'évêque François de Sales, une enquête sur ces vertus et organisèrent un culte. La chapelle actuelle fut construite au XIX^{ème} siècle, en remplacement d'une plus ancienne, ruinée.

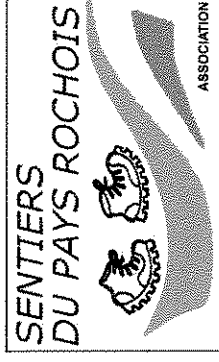
Voies ferrées

Le circuit franchit 4 fois l'une ou l'autre de deux lignes parallèles : Annecy-La Roche et La Roche - Saint Gervais. On côtoie ainsi quelques anciens ouvrages d'art de ces lignes.

L'inauguration de la ligne Annecy - La Roche (24km) eut lieu le 15 juin 1890. Son centenaire a été dignement fêté en 1990 par la passage d'une locomotive à vapeur en gare de La Roche.

L'église de Saint-Sixt

Elle fut construite au XVI^{ème} siècle.



Description de l'itinéraire

Pour se rendre au point de départ : du centre de La Roche prendre la direction d'Orange, et à la sortie du pont tourner à gauche vers Saint-Sixt, Saint-Laurent. Suivre cette route 1,5km jusqu'au site de la Bénite Fontaine

Prendre le sentier en face du parking : il franchit la voie ferrée sur un pont et rejoint la route goudronnée du bois des Fournets. Tourner à droite et la suivre sur 200m.

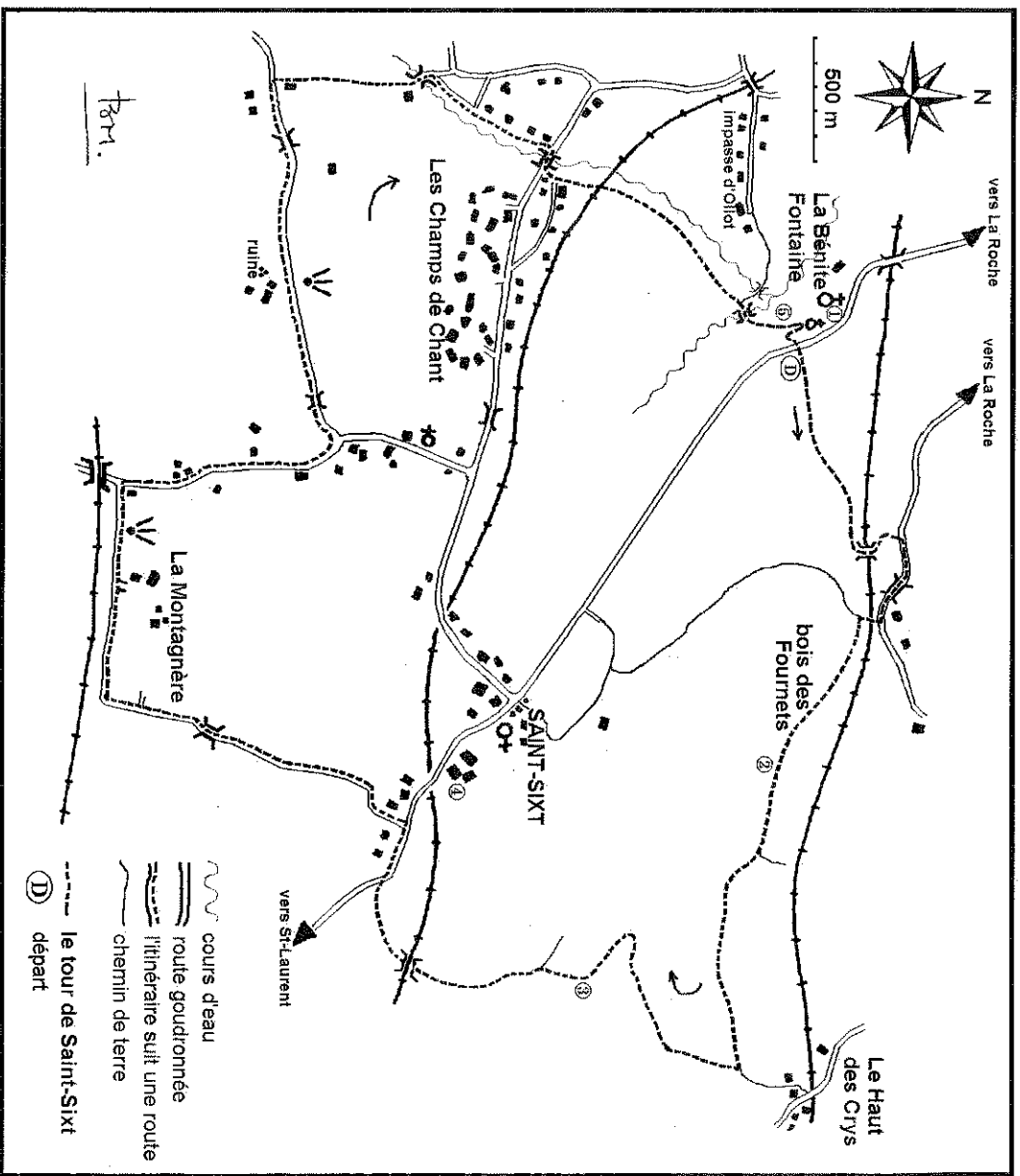
Traverser le passage à niveau et repartir à gauche le long de la voie ferrée dans un chemin de terre qui s'enfoncé dans le bois des Fournets. Garder cette direction jusqu'à atteindre les prés du hameau du Haut des Crys (commune d'Amancay).

A vue des maisons, prendre à droite un chemin montant jusqu'à une grande clairière 50 m plus loin ; se diriger encore à droite vers un sentier qui pénètre en forêt. Après une montée, on franchit une crête « morainique » et on débouche dans un pré que le chemin traverse en gardant sa direction. On passe sous une voie ferrée et l'on retrouve la route départementale.

Prendre cette route à droite vers Saint-Sixt une centaine de mètres, puis prendre la première route à gauche, avant le pont sur la voie ferrée. Après une montée soutenue, la route tourne à droite et longe une voie ferrée sans la franchir. Dépasser une ferme et s'engager à droite en descente au carrefour suivant.

A l'embranchement avant le hameau "Vers Chauffnat" tourner à gauche en légère montée, dépasser les ruines d'un imposant bâtiment de ferme. Franchir un ruisseau, et 100 m plus loin, juste après une maison, quitter la route pour un chemin qui descend à droite dans une prairie.

Au bas de la prairie, franchir le pont sur le ruisseau. Longer celui ci jusqu'à la route des Champs de Chants (commune de Saint-Sixt). Traverser le pont et longer encore le ruisseau sur l'autre rive. Le sentier débouche dans le valloin de la Bénite Fontaine ; on y pénètre par une passerelle. De là, rejoindre le parking de départ.



Légende complémentaire de la carte :

- ① De l'esplanade devant la chapelle, panorama sur la ville de La Roche
- ② Dans la traversée du bois : nombreux blocs de pierre, abandonnés là par le dernier glacier de la vallée de l'Arve lors de sa fonte
- ③ Le sentier franchit la crête d'une ancienne et importante moraine glaciaire
- ④ Château de Saint-Sixt
- ⑤ Vallon de La Bénite Fontaine, antique lieu de pèlerinage.